

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 01.09.2025г.

Утверждаю  
Директор



10.11.2025г.

**1 день**

**7-11 ЛЕТ**



| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200          | 6,13             | 6,50         | 28,80        | 205,10                        | ТТК №302    |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                            | 50           | 3,30             | 4,30         | 23,30        | 131,20                        | 9           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 6,88         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>500</b>   | <b>18,39</b>     | <b>20,34</b> | <b>79,64</b> | <b>583,90</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                  |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146                  | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53             | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>300</b>   | <b>9,20</b>      | <b>9,50</b>  | <b>47,50</b> | <b>286,50</b>                 |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                  |              |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 250          | 8,90             | 11,50        | 43,00        | 262,75                        | ТТК №302    |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                            | 50           | 3,30             | 4,30         | 23,30        | 131,20                        | 9           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 6,88         | 11,60        | 147,00                        | 3           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94        | 100,60                        | 379         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>550</b>   | <b>21,16</b>     | <b>25,34</b> | <b>93,84</b> | <b>641,55</b>                 |             |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                  |              |                  |              |              |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146                 | 100          | 8,90             | 9,50         | 31,50        | 220,10                        | 146         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53             | 250          | 0,50             | 0,00         | 20,00        | 98,00                         | 53          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>350</b>   | <b>9,40</b>      | <b>9,50</b>  | <b>51,50</b> | <b>318,10</b>                 |             |